

Краткосрочные дистанционные программы МБУ ДО ЦДТ Ленинского района

Чтобы подать заявку на обучение нужно зайти на сайт <https://p52.навигатор.дети/>

Инструкция по регистрации доступна по ссылке - <https://vk.com/@cdtleninskiinn-priglashaem-na-obuchenie-po-kratkosrochnym-letnim-programmam>

Лето и творчество

Скетчинг. Школа креатива	Если есть желание начать рисовать, то скетчинг самая подходящая техника. Такой вид рисования поможет тебе расслабиться, снять напряжение и получить удовольствие. Скетчинг – отличное занятие для свободного времени!	Волкова Юлия Николаевна, педагог дополнительного образования
Мир искусства	Узнай о различных эпохах истории через лучшие образцы живописи, архитектуры, скульптуры. В игровой форме можно совершенствовать свои навыки в рисовании, лепке, ярче видеть красоту окружающего мира, искать нестандартные решения для разных задач, свободнее высказывать свои мысли.	Волкова Юлия Николаевна, педагог дополнительного образования
Творим лето!	Познакомься с красотой лета через занятия рисунком и аппликацией. Через свою творческую работу покажи каким может быть лето именно для тебя! Порадуемся ЛЕТУ вместе!	Прелова Елена Вячеславовна, педагог дополнительного образования
18 дней вокруг света	Тебя ждет 18 увлекательных путешествий на воздушном шаре по странам и континентам, морям и океанам. 9 необычных видов лепки из пластилина. У тебя получатся необычные работы.	Антоненка Наталья Владимировна, педагог дополнительного образования

Лето, танцы, музыка!

Джаз-фанк	Джаз-фанк популярный танцевальный стиль, который включает в себя элементы уличных, современных клубных, латинских танцев, а также партерную акробатику. Джаз-фанк позволит почувствовать себя увереннее, выразить свои эмоции в танце, завести новых друзей.	Мордовина Светлана Ивановна, педагог дополнительного образования
Страна танца	Что такое народный танец? Это пластический портрет народа. Немая поэзия, зримая песня, таящая в себе часть народной души. В его неистощимой сокровищнице много бесценных жемчужин. В них отражены творческая сила народной фантазии, поэтичность и образность мысли, выразительность и пластичность формы, глубина и свежесть чувств. Найди свои жемчужины! Классический танец был рожден для выражения идеи надземности, бесплотности духа. Его создатели стремились передать чувства, уносящие нас в мир мечты, фантазии, сказки. Ты тоже сможешь!	Кузьмина Нонна Сергеевна, педагог дополнительного образования
Фитнес-онлайн	анная программа позволит отвлечься от нагрузки домашних заданий и стресса, немного подвигаться и привести свою физическую форму в норму. Фитнес-аэробика – один из самых молодых видов спорта, доступный для детей любого возраста.	Кондракова Марина Александровна - педагог дополнительного образования

Лето и ты!

Арт терапия – путь самопознания	Научись с помощью искусства исследовать и выражать свои чувства, эмоции, регулируй собственное эмоциональное состояние. В процессе арт-терапии ты получишь возможность гармонизировать собственное психическое состояние посредством развития способности самовыражения путем освоения различных творческих навыков.	Буданова Елена Александровна - педагог дополнительного образования
Здравствуй, Я!	Хочешь узнать о себе? А узнать о себе больше? На занятиях тебя ждут: тренинги, беседовать, дискутировать, выполнять релаксационные упражнения, рисовать и работать с книгами. Каждое занятие помогает обучающемуся приблизиться к себе, а между занятиями быть внимательным к себе, к способам взаимодействия с другими людьми и собственному самоощущению, что помогает использовать период занятий как мощный толчок для дальнейшего саморазвития.	Барышкова Елена Николаевна - педагог дополнительного образования
Психологическая подготовка к ЕГЭ	Очень часто ошибки, которые допускают выпускники на экзамене, не имеют отношения к недостатку знаний, а допускаются из-за неумения контролировать своё психологическое состояние, от чего падает концентрация внимания, страдает память. Программа позволяет свести к минимуму негативные ожидания и переживания, вызванные ЕГЭ, кроме того с ее помощью выпускники могут научиться различным приемам эффективного запоминания и работы с текстами, что является основным компонентом подготовки к любому экзамену.	Кулакова Ирина Владимировна - педагог-организатор
Мое сокровище	Курс направлен одновременно и на развитие детей, и на повышение психологической компетентности родителей, а также на гармонизацию детско-родительских взаимоотношений. Занятия подойдут для детей 6-7 лет и их родителей.	Барышкова Елена Николаевна, педагог дополнительного образования

Лето и театр!

Сказка театра	Приглашаем познакомиться с элементами актерского	Медведева Лариса
-------------------------------	--	------------------

	мастерства.В рамках курса занимающиеся познакомятся с различными театральными терминами и профессиями, поработают над дикцией, попробуют себя в роли актера.	Владимировна - педагог дополнительного образования
Юный артист	Кто такой артист? Как вести себя в театре? И даже отправятся за кулисы!Викторины, говорилки, весёлые сочинялки. Игры в «Аболита» и «Краски», чтение сказок!Это и многое другое ребёнок узнает и попробует на занятиях.	Карнавская Наталья Николаевна - педагог дополнительного образования